

Bientôt septembre ...

Bientôt la reprise ...

La SEPGV reprendra bientôt ses activités. Le contexte sanitaire actuel imposera à toutes et tous de nouvelles règles qui vont sans doute bousculer vos habitudes. Un protocole a ainsi été élaboré selon les recommandations de la fédération afin que chacune et chacun puisse pratiquer dans un cadre sécurisé. **Merci d'en prendre connaissance et de le respecter si vous souhaitez adhérer.**

Le montant de la cotisation de cette année n'évoluera pas. Les nouveaux adhérents devront fournir obligatoirement un certificat médical mentionnant l'activité envisagée avant toute inscription (obligatoire à compter de la 3^{ème} séance). Pour ceux qui renouvelleront leur adhésion, le questionnaire de santé doit être complété dès la reprise (1^{ère} séance).

Quelques changements sont à noter toutefois avec la mise en place du *Pilates* (combinaisons d'activités possibles et changement d'horaires – voir bulletin d'adhésion).

L'activité « danse en cercle » ne reprendra pas pour l'instant.

Voici les informations concernant l'organisation des activités pour cette saison.

1° Tout d'abord, pour **les séances de gymnastique volontaire ...**

*Les séances auront lieu **le lundi de 20h à 21h au grand gymnase du Lycée Kastler** et **le vendredi de 19h45 à 20h45 au petit gymnase du Lycée Kastler**. Elles seront animées par Brigitte Rzenno. Pas de séance pendant les congés scolaires.*

*La reprise se fera **le lundi 7 septembre à 20h !***

2° Nouveauté ! Mise en place **d'une séance Pilates Initiation ...**

*Le Pilates aura lieu **le vendredi de 18h45 à 19h30 le vendredi au petit gymnase du Lycée Kastler** et sera animé également par Brigitte Rzenno. Pas de séance pendant les congés scolaires. 15 personnes maximum.*

*Les séances débuteront **le vendredi 18 septembre à 18h45 !***

3° Enfin, amateurs, amatrices de *volleyball* « loisir », rendez-vous ...

le jeudi 3 septembre à 20h pour la reprise !

Les séances hebdomadaires auront lieu **le jeudi de 20h à 22h au grand gymnase du Lycée Kastler**. Elles pourront se prolonger pendant les congés scolaires sous certaines conditions. Jacques Rosello et Frédéric Dieudonné seront vos interlocuteurs privilégiés et vous informeront de la possibilité de jouer ou non.

Le nombre d'adhérents sera limité à 35 pour la saison mais 24 personnes maxi pourront jouer dans le cadre du protocole. Pour des raisons de sécurité et de responsabilité, les adhérents devront être majeurs et être déjà initiés à la pratique du volleyball.

4° Trois dates à noter dans vos agendas ...



6 sept.

Participez à **la 2^{ème} édition de la Guebwilleroise dimanche 6 septembre**. Marche, course et circuit VTT.

La SEPGV ne prendra aucune inscription pour cet événement cette année mais vous encourage à vous inscrire pour soutenir cette initiative caritative locale. Consultez les conditions de participation à l'adresse suivante : <https://www.sporkrono.fr/events/la-guebwilleroise/>



13 Sept.

C'est le **Forum des Associations dimanche 13 septembre** au gymnase du Florival. La SEPGV tiendra son stand entre 10h et 18h. Si vous souhaitez nous apporter votre soutien en assurant une permanence d'une heure pendant cette journée, n'hésitez pas à me contacter par mail (rieffel.fanny@orange.fr).

Une animation « gym » est prévue entre 14h et 15h. Les volontaires sont les bienvenus pour y participer !



19 et 20 sept.

Samedi 19 et dimanche 20 septembre auront lieu les Mulhousiennes. Une édition un peu spéciale cette année. Il vous suffit de courir ou marcher 5 kms autour de chez vous. Vous pouvez encore vous inscrire en vous rendant sur <https://www.sporkrono.fr/events/les-mulhousiennes/>.

Chaque année, nous avons l'habitude d'organiser une marche / repas de rentrée. Des contraintes supplémentaires pour l'organisation de ce type d'événement s'imposent également à nous. Nous réfléchissons à une solution ... Patience ... En attendant, bonne reprise à toutes et tous dans la bonne humeur !

A très bientôt ...

La présidente